



今月のトピックス

1. 社長室から、こんど~です
2. 経営まめ知識
「個性について考える~人を動かす人の習慣」
3. リーダー達のつぶやき。。。
4. 顧問先様ご紹介 (株)ヤマシタ様
5. アロマテラピー花園 OPEN !

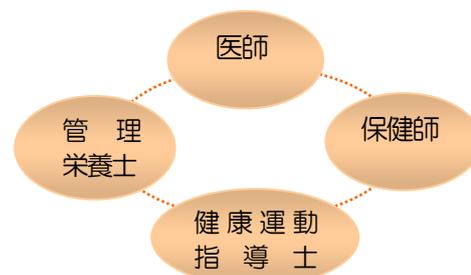


社長室から、こんど~です

4月になり、桜も満開いい気分ですね!! と言いたところですが。。確定申告が終わりホットした途端に、父の具合が悪くなり、他界しました。桜の花と一緒に散ってしまい、今頃は天国で母に会って喜んでいるかもしれません。親孝行したかと言うと、ちょっと不安です。病氣と闘って苦しんだ父を見ていて、健康であることがどんなに大切か、あらためて感じました。お世話になった皆様、有難うございました。

ところで、今はメタボという言葉が普通に飛び交うようになりましたが、企業にとっては大変です。メタボの人が多くなればなるほど、健康保険の負担が増えます。そこで先日、私もメディカルチェックに行ってきました。皆様ご存知の済生会病院です。

健診センターの中にフィットネスクラブがあります。そのクラブは、メディカルチェックを受けてから、その結果に基づき、トレーニング・食事・その他について指導してくれます。スタッフは、医師・保健師・管理栄養士・健康運動指導士と揃っています。「かる~な健康クラブ」と言います。メディカルチェック料金は、¥21,000です。問診から始まり、身長→体重→血圧血糖測定→体力測定などをして、運動プログラムを作ってくれます。それに合わせて、自分で行ける時に行って運動します。コース料金は3ヶ月で¥63,000。それ以降は、月¥12,600です。私の場合はメタボではなかったのですが、肥満症と言われました。その為、血圧が上がっているのだそうです。エスト保険の元田社長と一緒に、とりあえず3ヶ月間頑張ってみます。一人ではサボるといけないので、競争します! とっても綺麗な施設で、お風呂もありますヨ。



私はラーメンが大好き!なのですが、食事の指導も受けました。朝食(ご飯、味噌汁、納豆など)をしっかりと食べること。お昼は、魚と野菜が入っている定食にすること。夜は、8時以降はなるべく食べないで、早い時間に食べて、運動して寝る・・・です。元田社長も、朝しっかりと食べて、夜のお酒は控えて、週に2回は休肝日をとということでした。なかなか大変ですナ!健康一番ですから、頑張ってみます。どなたか一緒に始めませんか? 1ヶ月後、2ヶ月後、びっくりされるかも・・・? これからいい季節になります。運動しましょう!

今月末に、また会社前の河の大掃除をみんなでやります。その後にバーベキューをします。どうぞ宜しかったら、ご参加ください。4月30日の予定です。ありがとうございました。

(株)大成経営開発社長 近藤 記

経営まめ知識「個性について考える~人を動かす人の習慣」

先日3月末に我グループでは、1年に1回の決算報告会と確定申告慰労会がありました。毎年1回の一大行事です。私は、いつも創業の理念などを話させて頂きます。毎年新しい人が入社され、その時に話した事について触れてみたいと思います。

『人を動かす人の習慣』という本がありますが、この本に書かれている事を整理しますと『個性』というものが思い出されました。よく日本人は海外からいわれる事ですが、顔がなくなったと。つまり、人間的としての『個性』がなくなったのではないかと思います。

その個性の内容は、7つから構成されています。

- 1つ目が、傍観者ではなくプレイヤーになる（主体性を持って能動的に物事を考え行動する）。
- 2つ目が、責任を持つ（すべては良い事も悪い事も自己責任で、周りの責任としない）。
- 3つ目が、自分の利益・関心より奉仕することを選択する（周りのために動く）。
- 4つ目が、前向きに物事を見る（肯定的に物事を判断する）。
- 5つ目が、自分の天分を発揮する（自分の得意不得意・得手不得手を知り強みで生きていく）。
- 6つ目が、成し遂げる（最後まで諦めない）。
- 7つ目が、リスクが大きいと、手に入れるものも大きい（リスクとは経済的危険ではなく、挑戦する事の危険である）。

この内容は『人を動かす人の習慣』ですが、私はこの7つの項目は『個性』を発揮するための条件ではないかと考えます。日本の学校教育は、個性を認めない平均的な人を大量生産してきたといわれています。



これからの時代は、『個性の時代』といわれて久しいのですが、**全体最適を条件とした『個性』**を企業経営に取り入れていかなければならないと思います。

（大成経営コンサルティンググループ 会長 石本 東京事務所にて記）

リーダー達のつぶやき。。

大成経営開発の柏原です。実は今年…年男です。。趣味はバレーと短距離走、時間を作って水曜日はボールを追いかけて、夜は近くのグラウンドを走ったりしています。体年齢～32才？（4年前測ったら28才だったですよ）

ところで、私の人生の中で、強い影響を与えた出来事？がありました。

22～3年前の昭和の時代…まだシャバに出て3～4年でしたか。それはひとつのTVアニメとの出会いでした（なんだとお思いでしょうが…）。両親を亡くした女の子がいろんな辛い出来事と遭遇する中、今日一日の「良かった探し」をして、それを幸せに変えていくストーリーでした。

なぜか凄く感動し、次の日から結婚する前の家内とよく言い合っていました。「今日、なんか良かったことなかったや？」って…（実は家内もそのアニメを見て同じように感動していたのです）

「良かった探し」をしていると、悪いことがあっても不思議とそれが良いことに変わってしまっているのです。自然と…。

この20数年、パソコン盗られたり、事故に遭ったり、足の靭帯切ったりと色々ありましたが、結果全てが良い方向に繋がっていました。得な性格ですかね？

「良かった探し」お奨めしますよ！

これからもお客様の笑顔を見たいから、感謝の気持ちを忘れず、決して諦めない精神で頑張ってまいりますのでよろしくお願い致します。

「頑張る」のは当たり前…ですよね！^_^A



（株）大成経営開発 柏原 記

顧問先様のご紹介 (株)ヤマシタ様

今回ご紹介させていただくのは、コーヒーサービスの(株)ヤマシタ様です。どこの会社でもコーヒータイムってきっとありますよね。仕事が煮詰まった時とか、残業でいっぱいになった時とか、気分転換したくてコーヒーを飲んでみたくなります。多分こういう時、実際にコーヒーを飲むことよりも、コーヒーを入れるという作業そのものとか、コーヒーがドリップで落ちていく香りとかに癒されているのかもしれない。インスタントコーヒーでは味わえないリラックスタイムですね。(会長は、帰熊時毎日10杯は飲んでみたいですよ・・・？多分、癌にはならないと思います)。



それを20年前にすでに考えられ、オフィス用コーヒーサービスを始められたのが、(株)ヤマシタ様です。実をいうと、弊社でも(株)ヤマシタ様のコーヒーサーバーを3台置いており、毎日大変お世話様になっております。コーヒー豆の補充とかサーバーの故障等、要望にもすぐ対応していただいております、感謝しています。

10年程前からはピュアウォーター事業(簡単に言うと、水の宅配です)を始められ、現在大変好評だとか。最近、食に対する安全性が見直されている中、毎日飲む水の質に不安をお持ちの方も多いためです。熊本は水がおいしいと言われているので、水の安全に対する意識が低いですが、もう既に熊本でも企業だけでなく、ご家庭でも多くの方々に御愛飲いただいているようです。皆様も「水」について考えられてはいかがでしょうか。お問合せは(株)ヤマシタ様までお気軽にどうぞ。

株式会社ヤマシタ
熊本市江越2丁目1番6号
TEL:096-378-7200
FAX:096-378-7926
<http://www.yamashita-ocs.co.jp>



(株)ヤマシタ 山下社長



アロマテラピー花園OPEN!

来る4/26(土)より、大成八代ガレリアビル2Fに於きまして、アロマテラピー花園が開店いたします。アロマテラピーって何?って思われる方が多いのも当然でしょう。まだまだ日本では馴染みの薄いジャンルですが、欧米ではエッセンシャルオイルの香りによるリラクゼーションの手法が盛んに取り入れられていて、既に一般的とのこと。エステでもなく、整骨院でもないんです。まずは体験してみるのが一番ですネ!

現代人は普段の生活の中で知らずのうちにかかなりの緊張を強いられています。「肩の力を抜いてリラックスして～」と思ってもなかなか難しいもの。それをエッセンシャルオイルの香りを使って、自然と神経をリラックスさせてトリートメントをするのです。ハンドトリートメントなら20分2,000円。ちょっとお試してみるのに丁度良さそうですね。開店から3ヶ月間は1回限定で半額券もあります。まずはお電話でご予約を! TEL:0965-31-0225 お電話おまちしております。



編集後記

春ですね～。今月から少紙も紙面構成を若干リニューアルしました。皆様の心にも春が届きますように♪
発行元 (株)大成経営開発 熊本市田井島1-3-50 TEL:096-377-1101 FAX:096-377-1114
E-mail:taisei-k@arion.ocn.ne.jp <http://www.taiseikeiei.co.jp>